



Veterinær Elin Kristiansen er daglig leder for Hønefoss Dyrehospital. Her sammen med Buhunden Mikkel.

Nåler i pelsen

Trodde du at akupunktur bare var for mennesker? Veterinær Elin Kristiansen er videreutdannet i akupunktur for dyr. Hver dag hjelper hun små og store pasienter med nålene sine.

TEKST: MARTE GLANVILLE
FOTO: KRISTIN SVORTE

JEG ER VELDIG glad i akupunktur som behandlingsmåte, for jeg ser at så mange har nytte av det. Dette er noe

som hjelper dyr også, virkningen er ikke bare forbeholdt mennesker, sier veterinær Elin Kristiansen ved Hønefoss Dyrehospital. Hun føler seg frem på hodet til en pasient, før hun stikker inn den siste nålen. Ingen protester høres,



hunden sitter rolig og koser seg med en godbit og ømme klapp fra eieren.

GAMMEL METODE

Akupunktur er en del av tradisjonell kinesisk medisin, forklarer veterinæren.

– I det gamle Kina var det hesten som først og fremst fikk akupunkturbehandling, siden den var verdifull både i arbeid og strid. Det er først i de senere 10-år at akupunktur er tatt i bruk som behandling hos hund og katt. Denne utviklingen har funnet sted i vår vestlige del av verden, da hunder og katter nyter en noe bedre «status» her enn i Østen. Chow-chow betyr etter sigende «Nam Nam»...

TRØTTE PASIENTER

Teorien bak akupunktur, er at sykdom behandles eller forebygges ved å stimulere punkter på kroppen ved hjelp av nåler. Forskning viser at akupunktur kan stimulere kroppens egne helbredelsesprosesser blant annet ved å påvirke ulike hormoner.

– Det er vanlig å starte med behandling én til to ganger i uken, og så minske hyppigheten etter hvert. Det vanligste er å bruke tynne, sterile engangsnåler, som settes et lite stykke inn under huden. Selve



Fakta om AKUPUNKTUR

- ★ Akupunktur er en del av TCM – Tradisjonell Kinesisk Medisin. Akupunktur er basert på forskjellige teorier der bl.a. læren om Qi – «livsenergi», Yin/Yang og de fem elementer inngår. Teoriene gir akupunktøren retningslinjer for hvordan akupunkturbehandlingen skal legges opp.
- ★ Akupunkturpunktene ligger på kanaler, kalt meridianer, som følger helt bestemte baner på kroppen. Disse tegner et slags «kart» på kroppen som akupunktøren kan orientere seg etter.
- ★ Stimulering av et akupunkturpunkt på for eksempel en arm eller et ben, kan få stoffer til å utskilles og ting til å skje et helt annet sted i kroppen, fordi signalene følger fra et sted til et annet i kroppen.
- ★ Blant stoffene som skilles ut, er enkelte hormoner og smertestillende stoffer. Et av disse er endorfiner; kroppens egne smertestillere.
- ★ Akupunktur påvirker også det autonome nervesystemet, med for eksempel senkning av blodtrykket og regulering av fordøyelsen.
- ★ Lokalt der akupunktur nålene settes, stimuleres blodsirkulasjonen. Dette bedrer sårheling f.eks. etter operasjoner og hjelper kroppen til å kvitte seg med avfallsstoffer. Dette gir en raskere rekonvalesens.

Akupunktur fungerer også godt på katter, men det er vanskeligere å få dem til å sitte stille under behandlingen.

behandlingen er lite smertefull, beroliger hun oss.

– Vi får best virkning dersom hunden slapper av, og mange blir faktisk veldig trøtte under selve behandlingen. I tillegg er det viktig at hunden får slappe av etterpå, forklarer Elin.

BEHAGELIG BIVIRKNING

Elin bruker akupunktur jevnlig i jobben, ofte i kombinasjon med annen behandling. Hvis hun skal operere et dyr, er et par nåler effektive mot smerter og ►►

◀ Nåler i pelsen

kvalme når pasienten våkner opp fra narkose.

– Det er viktig for meg å få frem at akupunktur ikke er en mirakelkur som skal benyttes som en siste utvei når all annen behandling er prøvd. Akupunktur bør i mange tilfelle vurderes på lik linje med annen behandling når dyret ditt er sykt. Ta for eksempel et dyr med kroniske plager som forkalkninger i leddene, eller allergi: Mange medikamenter som brukes har ubehagelige bivirkninger. Ved hjelp av akupunktur kan det være mulig å kutte ned på dosen medisin, slik at risikoen for bivirkninger blir mindre. Akupunktur har få eller ingen bivirkninger brukt i hendene på kyndige akupunktører, understreker veterinæren, men legger til:

– En litt behagelig «bivirkning» som akupunktur gir, er at dyrene blir rolige og trøtte. De får rett og slett et «endorfinkick» av nålene – noe som gjør at de gjerne kommer tilbake for mer nåler og en «god rus».



E-POST: marte.glanville@hm-media.no



Ved første besøk blir dyret grundig undersøkt, og tidligere og nåværende sykdom kartlagt. Eier spurres også ut om alt av relevante faktorer, som fôring, medisiner, aktivitet og miljø.

Fire fornøyde firbente

Helmer (6): Blandingshund med epilepsi

Barske Helmer er en salig blanding av rottweiler, schæfer og boxer, som var nær ved å bli avlivet på grunn av epilepsi. Han begynte å få anfall i fjor sommer, og tilstanden forverret seg raskt. Selv maksimum dose epilepsimedisiner hjalp lite, og eieren Håkon Hamborg fortvilte.

– Han var så ille plaget at jeg vurderte å la ham få slippe.

Øreakupunktur ble redningen, og i dag er Helmer nede i halv dose medisin og klarer seg bra.

Aira (5): Middelaldrende schæfer med allergi

– Hun hadde rett og slett bare grisebust igjen da vi kom hit, og var veldig plaget av kløe og hudbetennelser, forteller eier Sissel Røine. En litt sorgmodig Aira sitter tålmodig med nåler både i rygg og ben. Etter halvannet år med behandling, er pelsen tilbake. I dag klør Aira mindre, har færre hudbetennelser og er roligere til sinns.



Leo (10): Eldre leonberger med forkalkninger i rygg og kne

Midt i all pelsen kan man så vidt skimte akupunkturnålene, som tilfeldigvis har samme farge som pelsen hans. Matmor Aud Karin Lien har tatt turen fra Harestua for å få hjelp til ham. Om Leo er en stor hund nå, var han enda større før. Etter en nødvendig slankekur, gikk han ned 14 kilo på fem måneder. I tillegg til forkalkninger, er han generelt stiv og støl.

– Akupunktur kan øke eldre hunders livskvalitet, blant annet ved å gi dem mer energi og færre smerter, forklarer Elin.

Akupunktur lindrer:

- ✓ Forkalkninger i ledd, muskelspenninger/knuter, overstreking, hofteladdysplasi
- ✓ Allergier
- ✓ Problemer i nervesystemet, skiveprolaps, epilepsi, reisesyke
- ✓ Astma
- ✓ Problemer med mage/tarm; diaré, forstoppelse
- ✓ Hormonelle plager; innbilt svangerskap hos tise
- ✓ Plager ved alderdom
- ✓ Smerte og kvalme etter operasjoner
- ✓ Styrker immunsystemet

Den eneste bivirkningen akupunktur gir, er at dyrene blir rolige og trøtte.

Noen forsikrings-selskaper, som Gjensidige, If og Vesta, dekker akupunkturbehandling. Agria dekker kun ved behandling av ledd/skjelett-lidelser. Sparebank 1 dekker ikke slik behandling.



Amigo (4,5): Japansk spisshund med rygg-prolaps

Lille Remix (4 md.) har kjørt to og en halv time sammen med Edith Bakken for at Amigo skal få akupunktur. I julen 2004 fikk Amigo en prolaps i ryggen.

– Han skrek av smerte bare han gikk! Og han ble også redd for oss, for det gjorde vondt da vi løftet ham.

Det ble en uvanlig jul. Edith kjørte til Hønefoss Dyrehospital lille julaften, og Amigo ble så operert på Jeløya i Moss 29. desember. Som en del av rehabiliteringen, kjører hun nå regelmessig fra Ål for at han skal få akupunkturbehandling. Nålene stimulerer blod-sirkulasjonen, og hjelper mot hevelser og omhet.

Se www.kamille.no for informasjon om hvilke veterinærer som tilbyr akupunktur

Nature's Sunshine - helse fra naturen



Døgnåpent!

Tett nese er historie



Fenu-Max – ved tett nese

Prøv et naturlig og skånsomt hjelpemiddel som Fenu-Max, og pust fritt igjen! Fenu-Max består av urtene bukkehornfrø og timian. En velkjent kombinasjon med god oppløsende og rensende effekt på tette neser. Urtenes kan brukes sammenhengende over lengre tid, og gir en «døgnåpen» effekt på en naturlig måte.

Prøv ut og nyt dagen med Fenu-Max.

 midelfart
www.midelfart.no

Produkter fra Nature's Sunshine får du kjøpt i helsekostbutikker, Vita og på utvalgte apotek.
Kundeservice Nature's Sunshine tlf: 24 11 01 00.